

SAHLMINIHAL

*forenings*fitness ^{DIF}
DGI

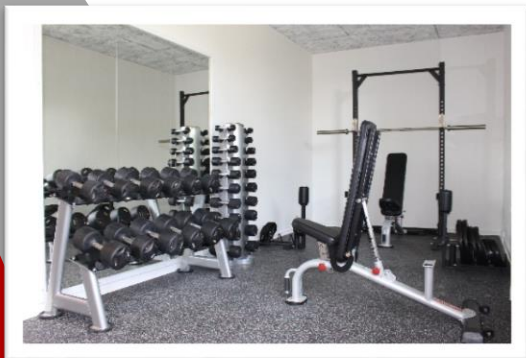


99,-

KR/MD
Fri træning



KOM I FORM OG VÆR EN DEL AF FÆLLESSKABET



Fri træning inkl. hold:

12 md. medlemskab: 99,- KR/MD.

6 md. medlemskab: 129,- KR/MD.

3 md. medlemskab: 149,- KR/MD.

*Gebyr for indmelding 100,- KR.

Personligt medlemskab.

Minimumsalder 15 år.

Åbent fra 05:00 til 23:00 – alle dage!

FITNESS FOR ALLE

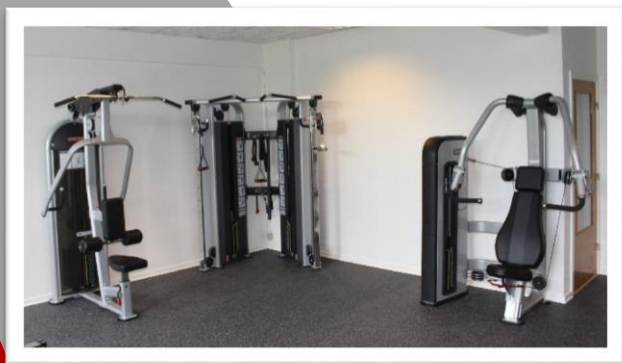
Sahl Minihal

Foreningsfitness giver dig et lokalt foreningsbaseret træningstilbud i et nyoprettet fitnesscenter med moderne maskiner i lyse omgivelser.

Vi lægger vægt på, at Sahl Fitness er medlemmernes sted. Vi ønsker gennem træning og andre kulturelle aktiviteter, at styrke sundhed, trivsel og fællesskab blandt foreningens medlemmer.

Som medlem af DIF/DGI tilbyder vi DGI uddannede instruktører og maskiner af højeste kvalitet. Alle medlemmer modtager instruktion og program til korrekt træning.

- Indoor-cycling
- Styrketræning
- Kredsløbstræning
- Genoptræning
- Holdtræning



SAHLMINIHAL

foreningsfitness DIF
DGI